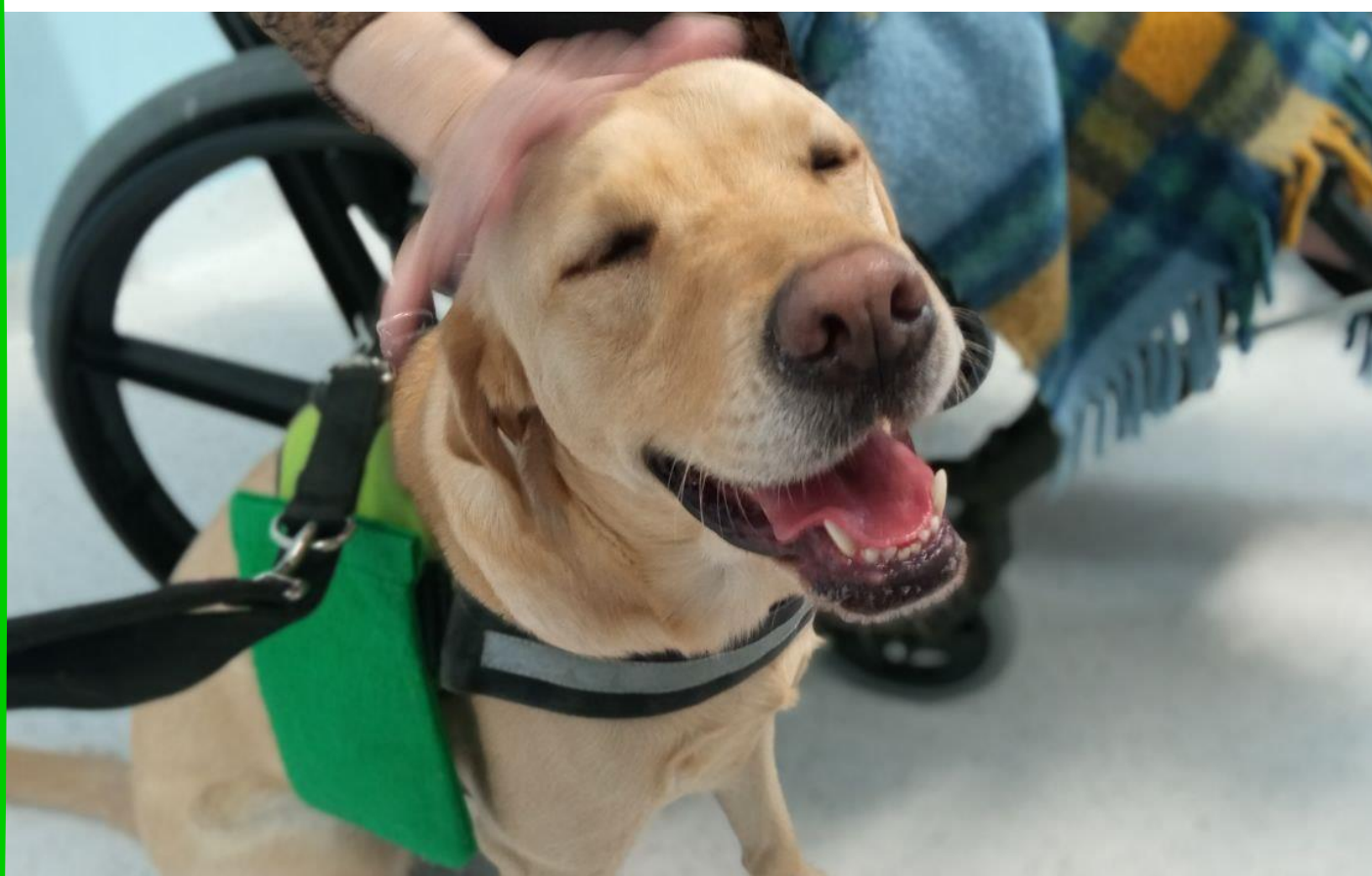


# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

ASOCIACIÓN SOMOS HUMANYMAL



somos  
humanymal

animales que ayudan a personas  
que ayudan a animales

## IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

- 🐾 Denominación: ASOCIACIÓN SOMOS HUMANYMAL
- 🐾 Domicilio social: Av. Historiador Vicente Ramos, N° 9- Bloq. 2- 1º E
- 🐾 Localidad: Alicante, Provincia: Alicante. C.P.: 03540
- 🐾 Teléfono: 626 588 012
- 🐾 Web: [www.humanymal.es](http://www.humanymal.es)
- 🐾 Ámbito territorial: Estatal

**Declarada Entidad de Utilidad pública el 01/03/2023**

## NUESTRA ACTIVIDAD

La asociación Somos Humanymal, se centra en la creación, desarrollo y gestión de programas de intervención facilitados con animales dirigidos a colectivos en situación de vulnerabilidad:

- Personas con diversidad funcional
- Población escolar
- Ancianos con diagnóstico de Alzheimer, Parkinson y otras patologías invalidantes
- Enfermos mentales graves
- Niños/as víctimas de maltrato y abuso sexual
- Jóvenes en situación de riesgo
- Población reclusa



**Las áreas de intervención que contempla la asociación de manera prioritaria son, educación, acción social y salud.**

Los animales con los que trabajamos principalmente, son perros, pero también desarrollamos programas con burros, caballos y animales de granja.

Los contextos de intervención en los que intervenimos son muy diversos, Colegios, Institutos, Centros de educación infantil, Centros Sociales, Residencias de 3ª edad, Centros de atención a personas con diversidad funcional, Instituciones para personas con problemas de salud mental, Centros de protección de menores, Centros penitenciarios, Hospitales, entre otros.

# Iniciativas 2022



PASIÓN POR LOS  
**ANIMALES**  
PASIÓN POR LAS  
**PERSONAS**





**“Adivina quién viene a visitarte” - Centro Humanymal**  
**Terapia asistida con perros dirigida a personas con problemas de**  
**salud mental.**

Entidad beneficiaria: Usuarios Centro de Día Dr. Esquerdo Alicante.

Período de realización: enero – diciembre 2022

Nº de beneficiarios/as: 8



**El programa “Adivina quién viene a visitarte” tiene como misión principal, el ofrecer los beneficios de las Intervenciones asistidas con animales a la población de pacientes con problemas de salud mental.**

Las actividades asistidas con perros en este caso, se plantean con la finalidad de ofrecer un estímulo alternativo que contribuya a la ruptura con la rutina, estimulando aspectos como la comunicación interpersonal, expresión emocional, interacción social, mejora del estado de ánimo, entre otros.



## **“Adivina quién viene a visitarte” - Hospital Psiquiátrico** **Terapia asistida con perros dirigida a personas con problemas de** **salud mental grave**

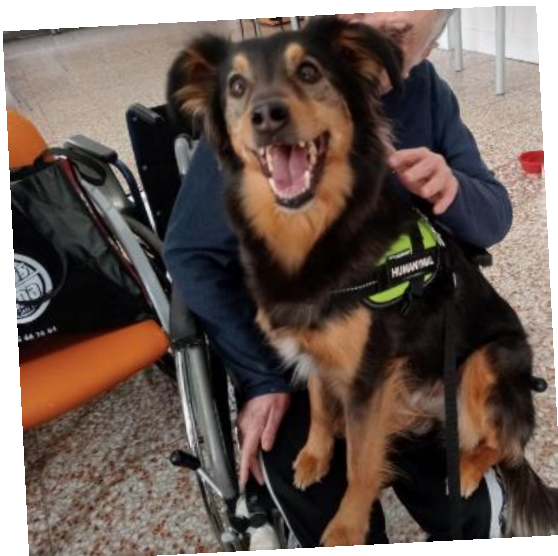
Entidad beneficiaria: Hospital Psiquiátrico Doctor Esquerdo – Diputación de Alicante. Período de realización: enero – diciembre 2022

Nº de beneficiarios/as: 43



El programa “Adivina quién viene a visitarte” tiene como misión principal, el ofrecer los beneficios de las Intervenciones asistidas con animales a la población de pacientes con problemas de salud mental grave institucionalizados en el hospital psiquiátrico Doctor Esquerdo.

Las actividades asistidas con perros en este caso, se plantean con la finalidad de ofrecer un estímulo alternativo que contribuya a la ruptura con la rutina de centro, estimulando aspectos como la comunicación interpersonal, expresión emocional, interacción social, mejora del estado de ánimo, entre otros.





## “Huellas de colores”

### Intervención asistida con perros en educación infantil

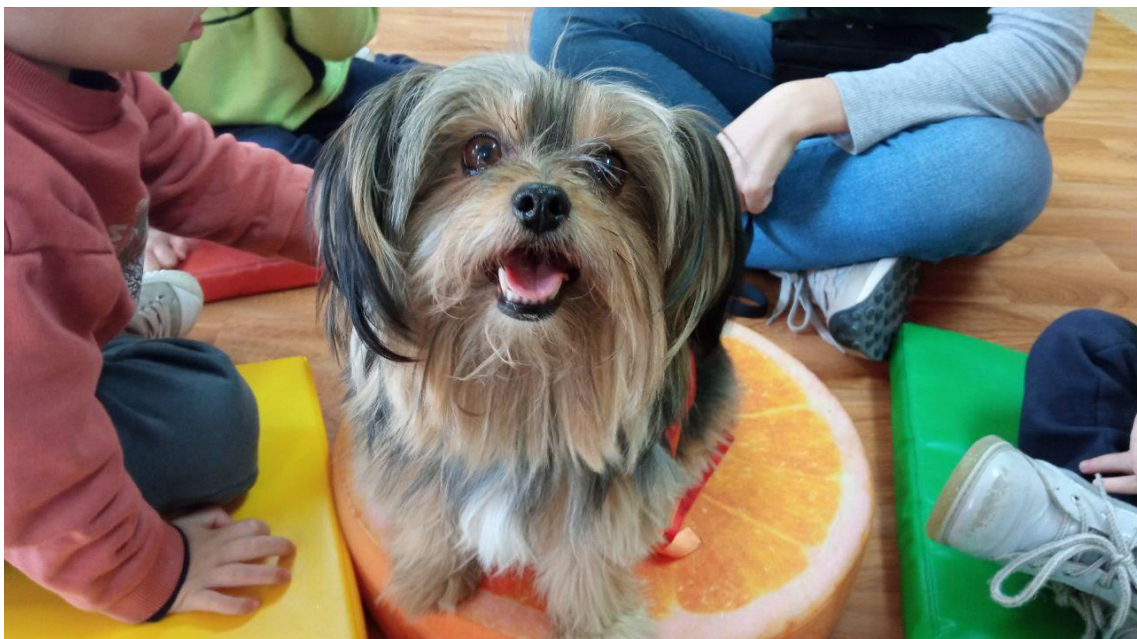
Entidad beneficiaria: Escuela de educación infantil Elisa Tomás Yusti. Alicante.

Período de realización: enero – junio 2022

Nº de beneficiarios/as: 49



A través del proyecto Huellas de Colores, hemos realizado actividades educativas facilitadas con perros **con niños de 1 a 4 años** con el objetivo de reforzar los aprendizajes básicos en la etapa de Educación infantil. La presencia de los perros crea un entorno estimulante, seguro y afectivo en el que los niños aprenden, se relacionan y adquieren valores de respeto y buen trato a los animales de compañía.



## **“Cuenta conmigo”**

### **Intervención facilitada con perros dirigida niñas, niños y adolescentes en situación de riesgo**

Entidades Beneficiarias: Servicios Sociales municipios participantes. Con la colaboración de la Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas.

Nº de menores beneficiarios: 45



Su finalidad principal es poder ofrecer un recurso útil y novedoso desde las intervenciones asistidas con animales, que venga a complementar y reforzar las acciones de protección, prevención e intervención con niños, niñas y adolescentes que desarrollan los servicios sociales municipales en las localidades implicadas.

Así, “Cuenta Conmigo” tiene como misión, dar una respuesta innovadora y eficaz a la existencia de numerosos niños, niñas y adolescentes, en situación de riesgo, que plantean diversas problemáticas y para los cuales existen pocos recursos de atención integral que sean capaces de dar respuesta a las necesidades que plantean.





## **"La Huella de Frida"**

### **Intervención psicosocial asistida con perros dirigida a personas privadas de libertad en el Hospital Psiquiátrico Penitenciario**

En colaboración con la Consellería de Sanidad y Salud Pública, Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas y el Hospital Psiquiátrico Penitenciario Alicante.

Nº de personas beneficiarias: 30



El proyecto "La huella de Frida" tiene como finalidad la incorporación de perros de terapia como soporte emocional, motivación y refuerzo, de las personas beneficiarias durante el proceso de intervención encaminado al fortalecimiento de áreas clave de cara a una futura emancipación del Hospital penitenciario.

A la hora de plantear el proyecto, nos basamos en las investigaciones y experiencias de intervención asistidas con animales que han arrojado buenos resultados con dos grupos de beneficiarios:

#### **Personas con problemas de salud mental grave.**

La TAA se revela como un recurso útil a la hora de reducir la ansiedad, mejorar el estado de ánimo, favorecer la adquisición de competencias sociales y emocionales así como, en el desarrollo de habilidades de afrontamiento.

#### **Población penitenciaria.**

La terapia asistida con animales ha demostrado ser un recurso útil a la hora de reducir el comportamiento violento, favorecer la autoestima, aumentar la percepción de apoyo social y la conducta pro-social, incluso, de reducir el riesgo de reincidencia en la comisión de delitos una vez fuera de prisión.



## **“Abrazos”**

### **Intervención asistida con perros dirigida a madres, hijas e hijos víctimas de violencia de género**

En colaboración con Vicepresidencia Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas.

Período de realización: septiembre – diciembre 2022

Nº de beneficiarios/as: 17



El proyecto Abrazos de intervención facilitada con perros, está dirigida a trabajar con un grupo de madres, hijos e hijas víctimas de violencia de género mediante una metodología que implica a toda la familia, participativa y con unos objetivos muy concretos, en la que los perros de terapia se constituyen como elementos clave para favorecer la motivación, la cohesión familiar y un clima afectivo donde compartir experiencias positivas y negativas.



## SAPE HUMANYMAL

### Psicoterapia infantojuvenil facilitada con animales

En colaboración con la Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas.

Período de realización: julio y diciembre 2022

Nº de beneficiarios/as: 20



Tras la constitución del Centro Humanymal de intervenciones asistidas con perros en 2020, hemos venido colaborando con instituciones públicas y del tercer sector para la intervención con niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad y/o con problemáticas psicológicas derivadas de la situación de desprotección.

Tras la valoración positiva de profesionales y familias con respecto a las intervenciones asistidas con perros realizadas, los grandes beneficios que hemos constatado pueden ofrecer en el proceso terapéutico durante la infancia y la necesidad constatada de alternativas terapéuticas que logren avances donde las intervenciones habituales no ofrecen buenos resultados, se constituye el **Servicio de atención psicológica especializada asistida con perros (SAPE)**.

Especialmente en el caso de los niños, niñas y adolescentes, la presencia del perro de intervención terapéutica contribuye a:

Facilitar la relación de ayuda / alianza terapéutica

Generar un clima de confianza y seguridad

Reducir los niveles de ansiedad

Potenciar la expresión emocional, dar y recibir afecto

Desfocalizar del objeto de la terapia

Minimizar resistencias en la intervención

Favorecer actitudes resilientes



## “Adivina quién viene a recordarte” – 3ª Edad.

En colaboración la Vicepresidencia y Consellería de Igualdad y políticas inclusivas.

Período de realización: septiembre – diciembre 2022

Nº de beneficiarios/as: 20

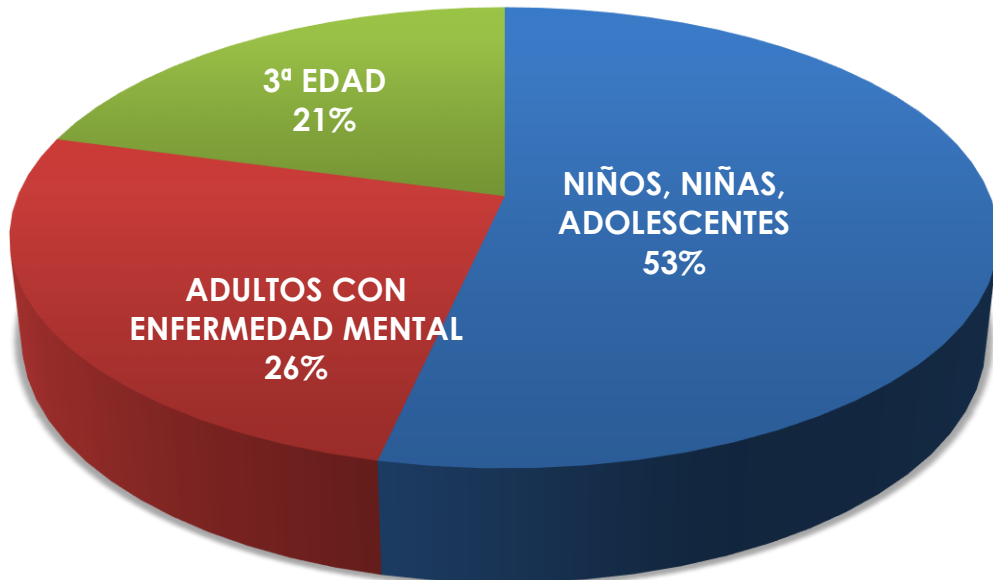


Adivina quién viene a recordarte es una iniciativa pionera que propone la incorporación de perros de intervención en Talleres de memoria encaminados a la Estimulación Cognitiva de adultos mayores.

Los perros de intervención se constituyen en este caso como dinamizadores de las actividades encaminadas a lograr los siguientes **objetivos**:

- Mantener activas a las personas a nivel cognitivo
- Estimular las capacidades mentales
- Evitar situaciones de aislamiento y fomentar las relaciones sociales
- Retrasar el deterioro cognitivo
- Ayudar a mejorar el estado de ánimo y aumentar el autoestima
- Mejorar la calidad de vida de las personas
- Reducir el estrés

## PERSONAS ATENDIDAS ASOCIACIÓN SOMOS HUMANYMAL



**Nº total de personas beneficiarias de las actividades de la Asociación Somos Humanymal en 2022: 232**

CONOCE MÁS SOBRE NUESTRAS ACTIVIDADES  
[www.humanymal.es](http://www.humanymal.es)

