

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

ASOCIACIÓN SOMOS HUMANYMAL



ASOCIACIÓN

somos  
humanymal  
animales que ayudan a personas  
que ayudan a animales

## IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

- 🐾 Denominación: ASOCIACIÓN SOMOS HUMANYMAL
- 🐾 Domicilio social: Avda. Historiador Vicente Ramos, Nº 9- Bloq. 2- 1º E
- 🐾 Localidad: Alicante, Provincia: Alicante. C.P.: 03540.
- 🐾 Teléfono: 626 588 012
- 🐾 Web: [www.humanymal.es](http://www.humanymal.es)
- 🐾 Ámbito territorial: Estatal.

## NUESTRA ACTIVIDAD

La asociación Somos Humanymal, se centra en la creación, desarrollo y gestión de programas de intervención facilitados con animales dirigidos a colectivos en situación de vulnerabilidad:

- Personas con diversidad funcional
- Población escolar
- Ancianos con diagnóstico de Alzheimer, Parkinson y otras patologías invalidantes
- Enfermos mentales
- Niños/as víctimas de maltrato y abuso sexual
- Jóvenes en situación de riesgo
- Población reclusa



**Las áreas de intervención que contempla la asociación de manera prioritaria son, educación, acción social y salud.**

Los animales con los que trabajamos principalmente, son perros, pero también desarrollamos programas con burros, caballos y animales de granja.

Los contextos de intervención en los que intervenimos son muy diversos, Colegios, Institutos, Centros de educación infantil, Centros Sociales, Residencias de 3ª edad, Centros de atención a personas con diversidad funcional, Instituciones para enfermos mentales, Centros de protección de menores, Centros penitenciarios, entre otros.

## PROYECTOS REALIZADOS EN 2020



**Somos**  
**humanymal**  
animales que ayudan a personas  
que ayudan a animales

## “Adivina quién viene a visitarte”

**Terapia asistida con perros dirigida a enfermos mentales graves.**

Entidad beneficiaria: Usuarios Centro de Día Hospital Psiquiátrico Alicante.

Período de realización: septiembre – diciembre 2020

Nº de beneficiarios/as: 6



**El programa “Adivina quién viene a visitarte” tiene como misión principal, el ofrecer los beneficios de las Intervenciones asistidas con animales a la población de pacientes con enfermedad mental grave.**

Las actividades asistidas con perros en este caso, se plantean con la finalidad de ofrecer un estímulo alternativo que contribuya a la ruptura con la rutina, estimulando aspectos como la comunicación interpersonal, expresión emocional, interacción social, mejora del estado de ánimo, entre otros.



## “Cuenta conmigo”

### Intervención facilitada con perros dirigida a adolescentes en situación de riesgo.

En colaboración con la Consellería de Igualdad y políticas inclusivas.

**Nº de menores beneficiarios: 28**



Su finalidad principal es poder ofrecer un recurso útil y novedoso desde las intervenciones asistidas con animales, que venga a complementar y reforzar las acciones de protección, prevención e intervención con menores que desarrollan los servicios sociales municipales en las localidades implicadas, Santa Pola, Alicante y San Vicente del Raspeig.

Así, “Cuenta Conmigo” pretende dar una respuesta innovadora y eficaz a la existencia de numerosos menores en situación de riesgo, que plantean diversas problemáticas y para los cuales existen pocos recursos de atención integral que sean capaces de dar respuesta a las necesidades que plantean.



## “La huella de Frida”

### **Intervención psicosocial asistida con perros dirigida a mujeres privadas de libertad en el Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Alicante.**

En colaboración con la Consellería de sanidad, Consellería de igualdad y políticas inclusivas y el Hospital Psiquiátrico penitenciario Alicante.

Nº de mujeres beneficiarias: 15.



El proyecto “La huella de Frida” tiene como finalidad la incorporación de perros de terapia como soporte emocional, motivación y refuerzo, de las mujeres beneficiarias durante el proceso de intervención encaminado al fortalecimiento de áreas clave de cara a una futura emancipación del Hospital penitenciario.

A la hora de plantear el proyecto nos basamos en las investigaciones y experiencias de intervención asistidas con animales que han arrojado buenos resultados con dos grupos de beneficiarios:

Personas con enfermedad mental.

La terapia asistida con animales se revela como un recurso útil a la hora de reducir la ansiedad, mejorar el estado de ánimo, favorecer la adquisición de competencias sociales y emocionales así como, en el desarrollo de habilidades de afrontamiento.

Población penitenciaria.

La terapia asistida con animales ha demostrado ser un recurso útil a la hora de reducir el comportamiento violento, favorecer la autoestima, aumentar la percepción de apoyo social y la conducta prosocial, incluso, de reducir el riesgo de reincidencia en la comisión de delitos una vez fuera de prisión.

# Abrazos

## Intervención asistida con perros dirigida a madres e Hijos/as víctimas de violencia de género

En colaboración con la Concejalía de igualdad, Ayuntamiento de Alicante Período de realización: septiembre – Diciembre 2020.

Nº de beneficiarios/as: 24



El proyecto Abrazos de intervención facilitada con perros, está dirigida a trabajar con un grupo de madres, hijos e hijas víctimas de violencia de género mediante una metodología que implica a toda la familia, participativa y con unos objetivos muy concretos, en la que los perros de terapia se constituyen como elementos clave para favorecer la motivación, la cohesión familiar y un clima afectivo donde compartir experiencias positivas y negativas.





Nº de personas participantes en los proyectos de intervención asistida con animales que desarrolla la entidad: 73



Con motivo de la pandemia, el número de personas que han podido participar de manera directa en nuestros proyectos de intervención, ha sido sensiblemente menor que en la anualidad anterior. Este hecho nos impulsó a desarrollar acciones de forma virtual. Con el objeto de continuar divulgando los beneficios de las intervenciones asistidas con animales y contribuir la profesionalización del ámbito, la entidad ha desarrollado diferentes actividades gratuitas en colaboración con diferentes entidades.

**“Encuentro de entidades de intervención asistida con animales por los derechos de la infancia”.**

Evento on line desarrollado en colaboración con Biak Bat y Souling.

**Nº de asistentes: 100**



Participación en las **VII Jornadas de Intervenciones asistidas con animales** organizadas por la Asociación Entrecanes. Ponencia: “Intervenciones asistidas con animales de granja una vertiente de trabajo en Europa que ha llegado para quedarse”.

**Nº de asistentes: 170**

**VII JORNADAS de INTERVENCIONES ASISTIDAS con ANIMALES**  
 DÍAS 3 y 4 OCTUBRE 2020  
 PALACIO DE EXPOSICIONES Y CONGRESOS - OVIEDO  
 #VIIJornadasIAA



PRESENCIAL 60€  
 PRESENCIAL ESPECIAL ESTUDIANTES 40€  
 STREAMING 45€  
 inscripciones@entrecanes.org



CONOCE MÁS SOBRE NOSOTROS/AS  
[www.humanymal.es](http://www.humanymal.es)



