



BUENAS PRÁCTICAS EN MATERIA DE TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES (TAA)

1. METODO CIENTÍFICO

Es importante adoptar el método científico a la hora de implantar programas de TAA, haciendo constar: Evaluación previa, programación, ejecución, seguimiento y evaluación de resultados.

2. ELEMENTOS NECESARIOS

Entendemos que estamos desarrollando Terapia Asistida con animales, cuando contamos con los elementos imprescindibles para su desarrollo: Paciente, terapeuta, animal de Terapia, y Especialista en manejo y comportamiento animal en contextos de terapia.

3. PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD DE LOS PARTICIPANTES

A la hora de participar en programas de TAA es imprescindible la vacuna contra el tétanos, el consentimiento del personal médico a cargo del participante así como la involucración de éstos durante el desarrollo del programa.

4. SELECCIÓN ADECUADA DE ANIMALES DE TERAPIA

No todos los animales son adecuados para trabajar con cualquier persona o colectivo. Existe una tendencia a “encorsetar” los programas en función de los animales de que disponemos, o a adaptar el animal con el que contamos al colectivo, cuando lo más adecuado es evaluar que tipo de animal es el adecuado para un paciente o colectivo.

5. CUIDADO DE LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL DEL ANIMAL DE TERAPIA

La salud física y emocional de los animales de terapia es fundamental para que su intervención sea efectiva, no son admisibles situaciones de sobreexplotación de los animales de terapia por muy loable que sea la causa de intervenir con colectivos vulnerables. De no ser así estaremos entrando en una contradicción y desde luego no contribuimos a que la terapia sea efectiva, amén de lo imprevisible que puede ser un animal estresado, enfermo ó mal alimentado.

6. CONTROL VETERINARIO

El control veterinario de los animales de Terapia ha de ser exhaustivo para evitar cualquier problema sanitario a los pacientes que interaccionan con ellos y al propio animal de terapia.

7. FORMACIÓN ESPECÍFICA DE PROFESIONALES INTERVINIENTES

Cualquier profesional no puede desarrollar sesiones de terapia asistida con animales, es importante que exista una formación previa específica.

8. EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

Los equipos multidisciplinares son más efectivos en la implantación de programas de TAA, ya que permiten incorporar conocimientos, métodos, ejercicios de distintas disciplinas, lo que da como resultado programas integrales con un mayor radio de intervención.

9. INDIVIDUALIZACIÓN

Los ejercicios y metodología deben adaptarse a las necesidades en cada caso, no es admisible el tener una metodología de trabajo estándar que aplicamos a todos los pacientes independientemente de su perfil y necesidades..

10. BÚSQUEDA DE APOYO Y ASESORAMIENTO PREVIOS

Para el desarrollo de programas de TAA en un primer momento es muy aconsejable que contactemos con entidades y/o consultores que nos asesoren sobre su correcta implementación. De no ser así corremos el riesgo de elaborar programas erróneos, poco viables y en cualquier caso, ineficaces.

AUTORES: HUMANYMAL – Terapia Asistida con Animales

www.humanymal.es

info@humanymal.com