



BENEFICIOS DE LA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES A NIVEL GENERAL

Estos son algunos de los beneficios contrastados a partir de investigaciones y proyectos en materia de Terapia asistida con animales. Existen muchos más en función del animal de terapia, colectivo de trabajo y objetivos terapéuticos planteados.

- Proporcionan relajación y tranquilidad.
- Despiertan Seguridad y calma.
- Mejora la autoestima y la satisfacción emocional.
- Aumentan la estabilidad emocional.
- Mejora de la calidad de vida. Dan alegría, estimación, fidelidad..., humanizan y mejoran el entorno vital.
- Facilita la comunicación, con el propio animal y con las personas del entorno.
- Trabajo de la memoria remota, permitiendo la evocación de hechos pasados.
- Potencian la atención
- Estimulan la expresión emocional
- Ofrece una alternativa válida para la rehabilitación psicomotora
- Disminuye la tensión arterial.
- Mejora la responsabilidad de tareas.
- Estimula la actividad.
- Reducción de la agresividad.
- Aumento de la motivación por la tarea
- Mayor capacidad de prestar atención.
- Estimula y mejora el uso del lenguaje con signos o verbal.
- Reducen el sentimiento de soledad.
- Previene y ayuda en la recuperación de enfermedades cardiovasculares.
- Aumenta los niveles de socialización