

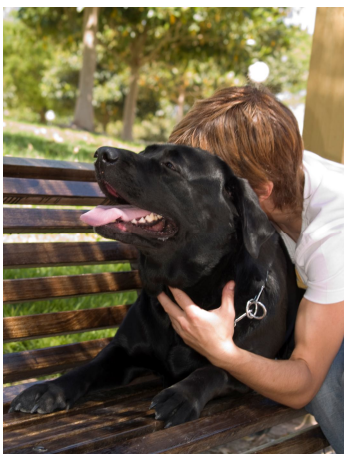


## TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES, UNA ALTERNATIVA EFICAZ

**Natalia Pérez Alonso**  
Humanymal Consultor@s.

“El ser humano ha de permanecer en contacto con la naturaleza a lo largo de toda su vida para mantener una buena salud mental.” BORIS M. LEVINSON. 1969.

Un psiquiatra americano Boris Levinson, en la década de los 50 observó que los niños que acudían a su consulta como pacientes avanzaban en los tratamientos de manera más efectiva tras introducir como co terapeuta a su perro “Jingles”. Ante la presencia del perro los niños se relajaban y tenían menos problemas para hacer partícipe al terapeuta de aquellas cosas que les preocupaban, se mostraban muy motivados y generaban un mejor vínculo con el propio terapeuta.



Mucho ha llovido desde entonces, y si bien el primer animal en colaborar como herramienta de Terapia fue el perro, actualmente son muchas las especies animales que trabajan codo a codo con profesionales del ámbito social y sanitario en los tratamientos y procesos de rehabilitación con diversos colectivos. Un buen ejemplo de esto es la magnífica labor que desarrollan animales como el delfín en procesos de rehabilitación con niños con discapacidad psíquica y sus familias. Otro caso muy especial es el del caballo como animal de Terapia, ya que se ha demostrado que es un animal idóneo para la rehabilitación física, emocional y Social. En una de las sesiones de Terapia con caballos, uno de nuestros pacientes manifestó: “el hecho de subir al caballo, el poder manejarlo y la altura desde que ves el mundo te da otra perspectiva y en mi caso ha mejorado mi propia autoestima”.



Uno de los colectivos con los que más se está trabajando en Terapia asistida con animales actualmente en España, son las personas de 3ª edad y son numerosas las residencias de ancianos que han introducido como residentes animales de compañía. Estos animales participan en las diferentes sesiones de intervención encaminadas a paliar la soledad de estas personas, mejorar su movilidad e incluso su

memoria en casos de Demencia. Los animales que han demostrado ser un buen apoyo para personas de edad avanzada son los perros, gatos y ninfas (una especie de loro de pequeño tamaño).

Otro modelo de terapia asistida con animales es el desarrollado con animales de granja para la rehabilitación de personas con trastorno mental. El programa incluye el desarrollo de las actividades típicas de una granja, alimentación y cuidado de los animales fundamentalmente, a través de las cuales se trabajan aspectos emocionales, cognitivos y sociales.



Pero, ¿Qué aportan los animales a los tratamientos tradicionales? ¿Realmente los animales curan? Es importante aclarar que la utilización de animales en contextos de Terapia aporta ante todo una motivación extra a la persona que desarrolla el tratamiento, a la par que contribuyen a la relajación y el mantenimiento del estado de ánimo positivo en el paciente. No obstante, es importante tener claro que los animales no curan en sí mismos, sino que es el buen uso que el terapeuta haga de los animales como herramientas de intervención, junto con otros factores, lo que determinara el éxito de la Terapia.



### **BENEFICIOS DE LA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES**

- Aumenta los niveles de relajación
- Potencia la motivación
- Fortalece la autoestima
- Mejora el estado de ánimo
- Potencia los procesos cognitivos: atención, memoria, lenguaje.
- Favorece la comunicación y la expresión emocional.
- Contribuye a la rehabilitación motora y reduce la sensación de dolor.
- Estimula la Propiocepción.
- Reducen el riesgo de patología cardíaca.
- Palian el sentimiento de soledad