

Revista Contraluzes. Centro de acogida e inserción para personas sin hogar. Número IV. Primavera 2009.

ACTIVIDAD ASISTIDA CON PERROS EN EL CAI: UNA VISITA MUY ESPECIAL.

Natalia Pérez Alonso (Psicóloga CAI - consultora en programas de terapia asistida con animales. Humanymal Consultor@s).

El pasado mes de diciembre un grupo de voluntarios con sus respectivos perros acudieron al centro de acogida e inserción para personas sin hogar con un propósito muy especial: contribuir a que la época navideña fuera un poco más llevadera para los/las usuarios/as y proporcionar un espacio para la motivación y el intercambio emocional positivo.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio motivador al grupo

Fomentar la interacción interpersonal a través del perro

Potenciar el intercambio afectivo persona - animal

Ofrecer una actividad para el disfrute en grupo

Motivar al intercambio afectivo interpersonal

Pudimos contar en la actividad con 6 compañeros perrunos que hicieron las delicias de los participantes: LUNA, CHISPI, TOBY, PANCHO, FIONA Y FOSCA. Algunos de estos ejemplares ya estaban muy acostumbrados a este tipo de

actividad, ya que colaboran de manera habitual como co terapeutas en programas de terapia asistida con perros desarrollados por Humanymal Consultor@s con diversos colectivos, 3ª edad, discapacidad, adolescentes en situación de riesgo, entre otros.

La actividad se realizó en tres fases diferenciadas:

Conocimiento y adaptación a cada uno de los animales por parte de las personas participantes.

Distribución en grupos de interacción. Cada perrito constituyó 1 grupo que realizó varios ejercicios de interacción con éste y el/la voluntari@ acompañante.

Actividad en conjunto en la que todos los perritos y personas participantes colaboraron juntos en el juego "¿Quién es quien?"

Cada participante con los ojos vendados tenía que reconocer, solo acariciando, de que perrito se trataba. Parecía fácil, pero nos costó más de lo que pensábamos.



El clima en el grupo a lo largo de las 2 horas que duró la actividad, fue muy positivo, de manera que el grado de motivación fue creciendo llegando a generarse una atmósfera muy especial. Todos los participantes tuvieron la oportunidad de realizar diferentes tareas con los animales y los voluntarios que les acompañaban:

- Paseo, cepillado, cobro.
- Ordenes sencillas: quieto, sentado, tumbado, delante, junto, detrás.
- Manejo de elementos de adiestramiento: clicker y refuerzos primarios y secundarios.
- Intercambio afectivo persona – animal.



Por último mencionar que desde el área psicológica del centro, apoyada por la dirección del mismo, se apuesta por la incorporación de las terapias e interacciones facilitadas por animales como elemento terapéutico válido a la hora de intervenir ante gran número de problemáticas de tipo psicológico. Esta apertura por parte del equipo profesional del CAI, hace muy probable la continuidad de este tipo de iniciativas a corto plazo, ¿cuándo empezamos?.

En la actividad pudimos comprobar el poder relajante y positivizador de los animales, que ofrecieron afecto a raudales y sirvieron de pretexto para la interacción verbal y afectiva a nivel interpersonal.



El balance de la actividad fue muy positivo, tanto por parte de los participantes y profesionales del CAI, como del equipo de voluntarios que ofrecieron su colaboración para su desarrollo. Desde aquí deseamos dar las gracias especialmente al equipo de voluntarios y sus respectivos compañeros caninos, que hicieron gala de su nivel de competencia y sensibilidad en todo momento.

